



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION

« Rêvons nos sociétés en santé! »

BIBLIOGRAPHIE PRÉPARÉE PAR LA BIBLIOTHÈQUE. MARS 2022

Pour voir ou revoir les films projetés



COTE

TITRE

[Disponible en ligne](#)
(Critérien)

Comme une vague de Marie-Julie Dallaire, 2020, 88 min.

[Disponible en ligne](#)
(Stream)

La coop de ma mère d'Ève Lamont, 2021, 79 min.

PN 1997.2 B43 2001 DVD

Un homme d'exception, réalisation, Ron Howard, 2001, 136.

[Disponible en ligne](#)
(ONF)

Le mal du siècle de Catherine Lepage, 2019, 5 min

[Disponible en ligne](#)
(Critérien)

La Bolduc de François Bouvier (Québec) 2018, 103 min.

[Disponible en ligne](#)
(Curio)

Tes déchets, ma richesse de Karina Marceau, 2019, 52 min.

[Disponible en ligne](#)
(Viméo)

Prends-Moi de Anais Barbeau-Lavalette & André Turpin
ATTENTION : contenu sexuel explicite



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

Pour poursuivre les réflexions.

Nous vous proposons, pour chacun des ateliers suivants, la liste des titres publiés par l'auteur.e ou portant sur les sujets abordés lors de la conférence.

Auto-défense numérique. Emmanuelle Parent.....	3
Esquisse d'une politique de décroissance soutenable. Yves-Marie Abraham	3
La langue française est-elle sexiste ?Alexandra Dupuy.....	4
L'achat local : voir la vie en bleu... et en vert ? Frédéric Choinière	5
L'activisme du beau. Drowster	6
La démocratie confinée ? Pascale Dufour	6
Pour que le Printemps érable ne soit pas le dernier. Héritages de la grève étudiante de 2012. Arnaud Theurillat-Cloutier.....	7
Hyperperformance et course au bonheur	7
De Déterrer les os à Bagels : écrire les troubles du comportement alimentaire. Fanie Demeule	8
Potions magiques, élixirs antiques et cures miracles en pharmacie Olivier Bernard, dit Le Pharmacien	8
Parlons de la neurodiversité	8
Et pourquoi pas la décroissance ?_Nicolas-Hugo Chebin	9
La santé publique. Paul Dumouchel	10
Le stress: comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau Dre Catherine Raymond	10
La sobriété numérique, une clé pour un environnement sain. Caroline Larocque.....	11
Gérer collectivement une épicerie pour reprendre du pouvoir sur notre alimentation	11
De la #ggi à QAnon : 10 ans de mobilisations politiques assistées par le numérique. Philippe De Grosbois	12
Santé globale et musique: Rêver mieux. Sandrine Zuyderhoff	12
Conférence Mononk Jules. Jocelyn Sioui	13



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
 Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

Auto-défense numérique. Emmanuelle Parent

doctorante en communication à l'Université de Montréal et co-fondatrice de la
 Fondation Le ciel



COTE	TITRE
Sur le même sujet	
QA 76.9 H85 T577 2021	Comprendre et soigner l'homme connecté : manuel de cyberpsychologie / Serge Tisseron, Frédéric Tordo
RC 569.5 I4 S47 2020	Cyberdépendance : quand l'usage des technologies devient un problème / Dr Marie-Anne Sergerie
RC 569.5 I54 S665 2017	Sommes-nous trop branchés? : la cyberdépendance / Amnon Jacob Suissa ; préface de Serge Tisseron
HM 851 T8714 2015	Seuls ensemble : de plus en plus de technologies, de moins en moins de relations humaines / Sherry Turkle

Esquisse d'une politique de décroissance soutenable. Yves-Marie Abraham

professeur HEC



COTE	TITRE
HD 75.6 A271 2019	Guérir du mal de l'infini : produire moins, partager plus, décider ensemble / Yves-Marie Abraham



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

HD 75.6 C747 2015	Creuser jusqu'où? : extractivisme et limites à la croissance / Sous la direction de Yves-Marie Abraham et David Murray avec des textes de Charles Beaudoin-Jobin [et treize autres].
HC 79 E5 D43 2011	Décroissance versus développement durable : débats pour la suite du monde / Sous la direction d'Yves-Marie Abraham, Louis Marion et Hervé Philippe.
HD 75.6 M4314 2013	Les Limites à la croissance (dans un monde fini) : le Rapport Meadows, 30 ans après / Donella Meadows, Dennis Meadows, Jorgen Randers ; traduction, Agnès El Kaïm ; [préface d'Yves-Marie Abraham]
Sur le sujet de la décroissance	
HB 501 L441 2021	Pour une écologie du 99% : 20 mythes à déboulonner sur le capitalisme / Frédéric Legault, Arnaud Theurillat-Cloutier, Alain Savard ; illustrations de Clément de Gaulejac
HC 79 E5 R633 2018	Croissance décroissance : pour une transition écologique / Philippe Roc
HD 75.6 A75 2017 Aussi en numérique	Désobéir et grandir : vers une société de décroissance / Paul Ariès ; préface, Serge Mongeau.
HD 75.6 A99 2017 Aussi en numérique	Aux origines de la décroissance : cinquante penseurs / Sous la direction de Cédric Biagini, David Murray et Pierre Thiesset ; illustré par Stéphane Torossian ; avec des contributions de Jacques Allaire [et 38 autres].
HD 75.6 G7414 2013	La Fin de l'abondance : l'économie dans un monde post-pétrole / John Michael Greer ; traduit de l'anglais (Canada) par Michel Durand ; [préface d'Hervé Philippe]
HD 75.6 M373 2015.	Comment exister encore? : capital, techno-science et domination / Louis Marion
HM 831 C375 2020	La Revanche de la nature : 27 leçons pour le monde d'après / Aymeric Caron.
QH 540.5 B465 2018	Décroissance ou toujours plus ? : penser l'écologie jusqu'au bout / Alain de Benoist.
HD 75 D4314 2015 Livre numérique	Titre : Décroissance : vocabulaire pour une nouvelle ère / Sous la direction de Giacomo D'Alisa, Federico Damaria et Giorgos Kallis ;

La langue française est-elle sexiste ?

Alexandra Dupuy

sociolinguiste et étudiante au doctorat en linguistique à l'Université de Montréal

COTE	TITRE
Sur le même sujet	
PC 2211 L336 2021	Pour une langue sans sexisme : petit traité pratique pour un usage au quotidien / Céline Labrosse
P 120 S48 V54 2014	Non, le masculin ne l'emporte pas sur le féminin ! : petite histoire des résistances de la langue française / Éliane Viennot.



L'achat local : voir la vie en bleu... et en vert ?

Frédéric Choinière

animateur et chroniqueur



COTE	TITRE
HF 3229 Q4 C563 2021	L'achat local : réflexions et conseils pour voir la vie en bleu / Frédéric Choinière
Sur le sujet de la consommation responsable	
HB 801 B684 2014	Boulimie d'objets : l'être et l'avoir dans nos sociétés / Sous la direction de Valérie Guillard ; préface de Serge Tisse
HB 801 L38 2006	Achetons responsable! : mieux consommer dans le respect des hommes et de la nature
HC 79 E5 W373 2019	La Transition, c'est maintenant : choisir aujourd'hui ce que sera demain / Laure Waridel ; préface de Dominic Champagne
HD 75.6 A75 2017	Désobéir et grandir : vers une société de décroissance / Paul Ariès ; préface, Serge Mongeau.
HD 9199 M42 W3714 2005	Acheter c'est voter : le cas du café / Laure Waridel ; [traduction, Louise Laplante].
HF 5415.155 V377 2017	Du jetable au durable : en finir avec l'obsolescence programmée / Laetitia Vasseur, Samuel Sauvage avec la collaboration de Anne-Sophie Novel.
HF 5429 L376 2018	Le Retail face aux nouveaux modes de consommation : s'adapter ou disparaître /
HG 179 M37 2016	En as-tu vraiment besoin? / Pierre-Yves McSween ; préface de Paul Arcand
HM 548 H354 2019	Le Piège de la société de consommation / Damien Hallegatte.
TD 171.7 J6614 2019	Sans plastique : 100 conseils pour s'en passer / Caroline Jones
TD 195 T7 C37 2018	Airvore ou La face obscure des transports : chronique d'une pollution annoncée / Laurent Castaignède.
TD 793.9 L345 2019	Tendre vers le zéro déchet / Mélissa de La Fontain
TD 793.9 P5314 2019	Vivre sans plastique : des outils écologiques à notre portée / Chantal Plamondon et Jay Sinha ; traduit de l'anglais (Canada) par Marianne Champagne ; préface de Nathalie Gontar



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

TT 515 D35 2019	Pour une garde-robe responsable
TX 353 W37 2011	L' Envers de l'assiette et quelques idées pour la remettre à l'endroit / Laure Waridel ; [préface de Josée di Stasio].
TX 392 P47 2016	100 jours sans viande : pourquoi et comment arrêter de manger de la viande? / Aline Perraudin.

L'activisme du beau. Drowster

Photographe. « j'ai étudié à GG »



COTE	TITRE
TR 681 W65 D768 2021	Travailleurs / Photographies par Drowster ; préface de Jean-François Lépine..

La démocratie confinée ? Pascale Dufour

Professeure titulaire au département de Science politique, Université de Montréal

COTE	TITRE
FC 2926.2 B65 2004	Ambitions libérales et écueils politiques : réalisations et promesses du gouvernement Charest / Gérard Boismenu, Pascale Dufour, Denis Saint-Martin.
HQ 1381 D59 2010	Dix ans de solidarité planétaire : perspectives sociologiques sur la Marche mondiale des femmes / Isabelle Giraud et Pascale Dufour ; [préface de Bérengère Marques-Pereira].
HV 28 G83 D84 2019	Qui sommes-nous pour être découragées ? : conversation militante avec Lorraine Guay / Pascale Dufour ; préface de Rolande Fortin ; postface de Diane Lamoureux.
JZ 1318 D845 2013	Trois espaces de protestation : France, Canada, Québec / Pascale Dufou
Recherches sociographiques. Vol. 57 No. 1, Janvier-Avril 2016	



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
 Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

Pour que le Printemps érable ne soit pas le dernier. Héritages de la grève étudiante de 2012.

Arnaud Theurillat-Cloutier

enseignant de philosophie au Collège Brébeuf et doctorant en sociologie à l'UQAM

COTE	TITRE
HB 501 L441 2021	Pour une écologie du 99% : 20 mythes à déboulonner sur le capitalisme / Frédéric Legault, Arnaud Theurillat-Cloutier, Alain Savard ; illustrations de Clément de Gaulej
LA 418 Q4 T54 2017	Printemps de force : une histoire engagée du mouvement étudiant au Québec (1958-2013) / Arnaud Theurillat-Cloutier.
Sur le même sujet	
LA 418 Q4 P752 2018	Le Printemps érable dans les cégeps : expériences vécues de gestion de crise / comité de rédaction : Mélanie Cormier [et 3 autres]
LA 418 Q4 P75 2014	Un Printemps rouge et noir : regards croisés sur la grève étudiante de 2012 /

Hyperperformance et course au bonheur Atelier autour du film de Catherine Lepage Le mal du siècle

[Disponible en ligne](#) (ONF)

COTE	TITRE
ZBD L471 F562	Fines tranches d'angoisse / Catherine Lepage.
ZBD L471 Z667	Zoothérapie / Catherine Lepage.
ZBD L471 D689	12 mois sans intérêt : journal d'une dépression / Catherine Lepage
Sur le sujet du bonheur et de la performance	
HQ 769 H6614 2008	Manifeste pour une enfance heureuse / Carl Honoré
BF 575 H27 C3314 2018	Happycratie : comment l'industrie du bonheur a pris le contrôle de nos vies / Edgar Cabanas, Eva Illouz
BJ 1482 E452 2015	La Dictature du bonheur / Marie-Claude Élie-Morin.



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

De Déterrer les os à Bagels : écrire les troubles du comportement alimentaire. Fanie Demeule

autrice et enseignante en études littéraires à l'UQAM

COTE	TITRE
PS 8323 H67 M667 2018	Monstres et fantômes : 15 auteurs, 15 nouvelles / Projet dirigé par Stéphane Dompierre.
PS 8329.1 P76 2020	Projet P : quinze femmes parlent de pénis / Sous la direction de Karine Glorieux.
PS 8607 E447 M851 2021	Mukbang / Fanie Demeule.

Potions magiques, élixirs antiques et cures miracles en pharmacie

Olivier Bernard, dit Le Pharmacien

COTE	TITRE
RA 776 B47 2014 v.1-3	Le Pharmacien : différencier le vrai du n'importe quoi en santé! / Écrit, dessiné, réalisé, ridiculisé, massacré par Olivier Bernard
Curio.ca	Les aventures du pharmacien : épisodes

Parlons de la neurodiversité

Atelier créé par le groupe d'étudiants en médecine

MSS Diverging Minds

COTE	TITRE
Sur le sujet de la neurodiversité	
Titres disponible en numérique dans Scholarvox : Livres numériques - Scholarvox	
RJ 506 A9 N6814 2021	10 choses que chaque enfant autiste aimerait que vous sachiez / Ellen Notbohm
RC 553 A88 L47 2018 TEE	L'Enfant qui vivait dans un mur / Agnès De Lestrade
RC 394 A85 H432 2022	TDA/H chez l'adulte : stratégies et techniques pour le gérer / Ariane Hébert, psychologue.
PS 8643 I44 M35 2020 TEE	Ma maison-tête / Vigg.



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

Et pourquoi pas la décroissance ?

Nicolas-Hugo Chebin

enseignant en histoire au Cégep Gérald-Godin



COTE	TITRE
Sur le sujet de la consommation responsable	
HB 801 B684 2014	Boulimie d'objets : l'être et l'avoir dans nos sociétés / Sous la direction de Valérie Guillard ; préface de Serge Tisse
HB 801 L38 2006	Achetons responsable! : mieux consommer dans le respect des hommes et de la nature
HC 79 E5 W373 2019	La Transition, c'est maintenant : choisir aujourd'hui ce que sera demain / Laure Waridel ; préface de Dominic Champagne
HD 9199 M42 W3714 2005	Acheter c'est voter : le cas du café / Laure Waridel ; [traduction, Louise Laplante].
HF 5429 L376 2018	Le Retail face aux nouveaux modes de consommation : s'adapter ou disparaître /
HG 179 M37 2016	En as-tu vraiment besoin? / Pierre-Yves McSween ; préface de Paul Arcand
HM 548 H354 2019	Le Piège de la société de consommation / Damien Hallegatte.
TT 515 D35 2019	Pour une garde-robe responsable
TX 353 W37 2011	L' Envers de l'assiette et quelques idées pour la remettre à l'endroit / Laure Waridel ; [préface de Josée di Stasio].
Sur le sujet de l'environnement	
G 1046 N3 B376 2021 REF	Atlas des énergies mondiales : vers un monde plus vert? / Bernadette Mérenne-Schoumaker et Bertrand Barré ; cartographie de Anne Bailly.
GN 281 C7414 2020	Prêts pour l'anthropocène? : comment notre corps s'adapte au monde qui change / Vybarr Cregan-Reid ; traduction, Géraldine de Vries
HD 9502.5 C542 H4514 2019	Un Futur renouvelable : tracer les contours de la transition énergétique / Richard Heinberg et David Fridley Post Carbon Institute, Santa Rosa, Californie ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Michel Durand ; préface de Matthieu Auzannea
HN 25 R37 2020	Rapport sur le développement humain 2020 : la prochaine frontière : le développement humain et l'Anthropocène / Publié pour le Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD) ; Directeur et auteur principal, Pedro Conceição.



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

QC 879.8 Z33 2019	Deux degrés : les sociétés face au changement climatique / Edwin Zaccai.
QC 903 C534 2020	La Crise climatique à l'aube d'un monde incertain / Annie Chaloux,
SB 321 E4914 2020	Un Potager dans ma cuisine : 25 projets zéro déchet pour faire repousser vos légumes à l'infini / Katie Elzer-Peter
TD 794.5 H881 2017	Objectif zéro déchet : un projet collectif / Marlène Hutchinson

La santé publique. Paul Dumouchel

Professeur de philosophie retraité de l'UQAM



COTE	TITRE
BF 532 D86 1999	Émotions : essai sur le corps et le social / Paul Dumouch
HM 846 D86 2016	Vivre avec les robots: essai sur l'empathie artificielle

Le stress: comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau Dre Catherine Raymond

COTE	TITRE
BF 723 S75 L87 2019	À chacun son stress / Sonia Lupien
RA 785 L87 2020	Par amour du stress / Sonia Lupien.



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

La sobriété numérique, une clé pour un environnement sain. Caroline Larocque

chargée de projets en développement durable au Réseau des femmes en environnement

COTE	TITRE
Sur le sujet des comportements numériques	
RC 569.5 I54 G846 2019	Titre : Flirtez-vous avec la cyberdépendance ? / Manon R. Guérin ; préface de Tristan Demers.
QA 76.9 H85 T577 2021	Titre : Comprendre et soigner l'homme connecté : manuel de cyberpsychologie / Serge Tisseron, Frédéric Tordo.
RC 569.5 I4 S47 2020	Titre : Cyberdépendance : quand l'usage des technologies devient un problème / Dr Marie-Anne Sergerie.

Gérer collectivement une épicerie pour reprendre du pouvoir sur notre alimentation et rêver à notre goût !

Marie-Claude Rose, sociologue et cofondatrice de l'épicerie autogérée le Détour.
Le Détour est une épicerie autogérée située au Bâtiment 7, à Pointe-Saint-Charles

COTE	TITRE
Sur le sujet de l'économie sociale	
HM 831 M36 2020	Manuel pour changer le monde / École d'innovation sociale Elisabeth-Bruyère ; ouvrage rédigé par Julie Chateauvert [et 6 autres].
HC 79 E5 F554 2021	L'Heure des choix : face à l'urgence climatique et sociale / [textes de] Gérald Fillion et François Delorme
HC 79 E5 W373 2019	La Transition, c'est maintenant : choisir aujourd'hui ce que sera demain / Laure Waridel



De la #ggi à QAnon : 10 ans de mobilisations politiques assistées par le numérique. Philippe De Grosbois

enseignant en sociologie au Collège Ahuntsic

COTE	TITRE
HM 851 G76 2018 Livre numérique	Les Batailles d'Internet : assauts et résistances à l'ère du capitalisme numérique / Philippe de Grosbois ; préface de Jonathan Durand Folco.
HM 851 M881 2014	Mutations de l'univers médiatique : médias traditionnels et nouveaux / Sous la direction de Normand Baillargeon ; postface de Marc Laurendeau.
LA 418 Q4 P75 2014	Un Printemps rouge et noir : regards croisés sur la grève étudiante de 2012 / Collectif sous la direction de Marcos Ancelovici et Francis Dupuis-Déri

Santé globale et musique: Rêver mieux.

Sandrine Zuyderhoff

Musicothérapeute

COTE	TITRE
Sur le sujet de la musicothérapie	
ML 3920 F67 2011	Tout savoir sur la musicothérapie : l'art-thérapie à dominance musicale / Richard Forestier.
ML 3830 C47 2013	Le Cerveau mélomane
ML 3830 S2314 2009	Musicophilia : la musique, le cerveau et nous / Oliver Sacks ; traduit de l'anglais par Christian Cler.
ML 3920 L46 2009	Sérénade pour un cerveau musicien / Pierre Lemarquis.
ML 3830 B541 2020	La Symphonie neuronale : pourquoi la musique est indispensable au cerveau / Emmanuel Bigand, Barbara Tillmann
ML 3830 L436 2019	Le Plaisir de la musique : une approche neuropsychologique / Bernard Lechevalier ; préface d'Emmanuelle Haïm.
ML 3820 R63 2018	Le Cerveau & la musique : une odyssée fantastique d'art et de science / Michel Rochon.



LES RENCONTRES GG – 17^E ÉDITION. « Rêvons nos sociétés en santé! »
 Bibliographie préparée par la bibliothèque. Mars 2022

Conférence Mononk Jules. Jocelyn Sioui

COTE	TITRE
E 99 H9 S567 2020	Mononk Jules / Jocelyn Sioui ; illustrations : Mélanie Baillaigé
Sur le sujet des premières nations	
E 78 C2 M3614 2018	Décoloniser le Canada : cinquante ans de militantisme autochtone / Arthur Manuel, Grand Chef Ronald M. Derrickson ; traduit de l'anglais (Canada) par Geneviève Boulanger ; préface d'Alexandre Bacon ; préface de Naomi Klein
E 78 Q3 B532 2020	Les Autochtones, la part effacée du Québec / Gilles Bibeau
E 78 Q4 D673 2021	Le Monde autochtone du Québec : 365 questions, 365 réponses / Henri Dorion.
E 78 Q4 L47 2019	Mythes et réalités sur les peuples autochtones / Pierre Lepage.
E 99 H9 B43 2013	Les Wendats du Québec : territoire, économie et identité, 1650-1930 / Alain Beaulieu, Stéphanie Béreau, Jean Tanguay.
ZBD D8452 C477	"C'est le Québec qui est né dans mon pays!" : carnet de rencontres, d'Ani Kuni à Kiuna / Emanuelle Dufour
E 78 C2 M3614 2018	Décoloniser le Canada : cinquante ans de militantisme autochtone / Arthur Manuel, Grand Chef Ronald M. Derrickson ; traduit de l'anglais (Canada) par Geneviève Boulanger ; préface d'Alexandre Bacon ; préface de Naomi Klein
E 78 Q3 B532 2020	Les Autochtones, la part effacée du Québec / Gilles Bibeau